

Chronikbericht für das Sportjahr 2021/2022

Die Generalversammlung der SG Haidgau für das Sportjahr 2020/2021 fand wegen der anhaltenden Pandemie nochmals in der Turn- und Festhalle statt. Die geltenden Hygienevorschriften und Abstandsregelungen konnten somit gewährleistet werden. Der Termin am 3. Juli 2021 war ebenfalls später als üblich, daher wird sich der folgende Chronikbericht auf den Zeitraum von August 2021 bis Mai 2022 beziehen. In Zukunft möchte die Vorstandschaft die Generalversammlung wieder, wie vor Corona, im ersten Quartal des Jahres abhalten, damit sich die GV wieder auf das abgelaufene Kalenderjahr bezieht.

Bei der Generalversammlung konnte unser Vorstand Andreas Dorn insgesamt 21 Anwesende begrüßen. Sein Rechenschaftsbericht über das abgelaufene Sportjahr, das für ihn das erste als Vorstand der SG Haidgau war, fiel durchweg positiv aus. Andy konnte über zahlreiche erfreuliche Entwicklungen im Verein berichten: Die Mitgliederzahl blieb im Rahmen der üblichen Abgänge und Neuanmeldungen stabil bei über 400. Momentan bestehen 18 aktive Übungsgruppen, die ein Sportangebot für unsere Mitglieder von 1 bis 93 Jahren bereithalten. Trotzdem soll noch weiter ausgebaut werden, angedacht sind unter anderem Schwimmkurse, Tanzen für Teenies, Yoga und aktiver Tischtennisbetrieb. Ein Zumba-Kurs findet bereits großen Anklang und wird hoffentlich weiter angeboten.

Auch der Bericht unserer Kassiererin Sara Ademi fiel positiv aus, eine einwandfreie und lückenlose Kassenführung wurde durch die Prüferinnen Marina Moser und Sonja Wirth bestätigt. Somit konnte Ortsvorsteherin Ernestina Frick die Entlastung der Vorstandschaft beantragen, die einstimmig erteilt wurde.

Als 10. Punkt der Tagesordnung stand die Erhöhung des Mitgliedsbeitrages an. Andy Dorn erklärte und begründete die geplante Erhöhung um 0,50 €/Monat, welcher nach kurzer Diskussion ebenfalls einstimmig zugestimmt wurde.

Bei den turnusgemäßen Wahlen wurden Stefanie Caglioglu als 2. Vorständin, Sarah Slansky als Schriftführerin und Sara Ademi als Kassiererin einstimmig bestätigt. Neu gewählt wurde Jakob Schraag als 2. Beisitzer.

Erfreulicherweise konnten auch wieder Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft durchgeführt werden:

Für 25 Jahre Mitgliedschaft in der SG Haidgau wurden geehrt: Gabi Bloching und Helmut Langlois

Für 30 Jahre wurden Regina Münsch, Julia Bohner und Johannes Konrad geehrt.

Das Projekt „Vereinskleidung“ wurde ebenfalls erfolgreich angestoßen. Muster und Bestellformulare liegen ab sofort im Regieraum der Sporthalle aus. Folgende Sponsoren unterstützen dieses Projekt und die SG für die nächsten 3 Jahre: Martin Götz, Sanitär und Heizung, Christian Niederberger, Metallbearbeitung, Stephan Kirschbaum, Tore, Antriebe und Türen, Michael Stärk, Baugeschäft, alle aus Haidgau sowie Werbetechnik Thomas, Gaisbeuren und Mister Tex, Textildruck Bad Waldsee.

Die Generalversammlung wurde mit aner kennenden Worten unserer Ortsvorsteherin Ernestina Frick und einem expliziten Dank von unserem ehemaligen Vorstand Charlie Dieing an Andreas Dorn und das gesamte Vorstandsteam abgeschlossen.

Vor den Berichten aus den einzelnen Übungsgruppen folgen nun die sonstigen Vereinsaktivitäten im Laufe des Jahres.

Aktivitäten der SG Haidgau im Jahresverlauf

Am **Sonntag, 12. September** konnte der **2. Haidgauer Hofflohmarkt** durchgeführt werden. Diesmal mit Bewirtung, die von der SG übernommen wurde.

Vor der Turnhalle wurde eine große Station mit Getränke- und Grillstand aufgebaut. Wieder galt es die aktuell geltenden Corona-Vorschriften zu beachten und umzusetzen. Dies fiel uns nicht schwer, da uns unser Vorstand diesbezüglich immer auf dem aktuellen Stand hielt und selbst tatkräftig mithalf alles vorschriftsmäßig zu gestalten.



Der Hofflohmarkt mit zahlreichen Ständen im ganzen Dorf war wieder ein richtiger Erfolg aber auch der Bewirtungsstand der SG wurde gut angenommen. Zahlreiche Besucher bevölkerten den Ort und wurden sowohl an den Flohmarktständen als auch bei der SG fündig. Grillwürste, Steaks, Pommes und die angebotenen Getränke fanden sehr guten Anklang und der Grillstand war am Nachmittag so gut wie ausverkauft. Dank der zahlreichen HelferInnen waren auch die Aufräumarbeiten bald erledigt, sodass die Stände am Abend bereits fertig abgebaut und weggeräumt waren.

Da das traditionelle Weihnachtsessen im Dezember 2020 wegen der Corona-Pandemie nicht stattfinden konnte, war beschlossen worden, stattdessen ein Grill- und Sommerfest zu veranstalten. Knapp zwei Wochen nach dem Hofflohmarkt, am **Samstag 25. September** ab 15.30 Uhr, konnte trotz zwischenzeitlich eingetretenem Herbstanfang das **Sommerfest der SG** am Sportplatz bei gutem sonnigem Wetter gefeiert werden. Grillgut und Getränke wurden von der SG bereitgestellt, leckere Salate und sogar ein süßer Abschluss wurden von den Gästen mitgebracht. Die gesamte Vorstandschaft und zahlreiche ÜbungsleiterInnen genossen das gesellige und unbeschwerte Beisammensein, das bis in den Abend hinein andauerte.

Bald darauf stellte sich heraus, dass das Grillfest wirklich noch zum richtigen Zeitpunkt gefeiert worden war, da ab Mitte Oktober die Infektionszahlen wieder stark anstiegen und die 3. Corona-Welle ein großes Fragezeichen über alle weiteren geselligen Aktivitäten und Übungsangebote der SG Haidgau stellte.

Die gemeinsame Weihnachtsfeier wurde abgesagt und die einzelnen Abteilungen überlegten sich, wie sie weihnachtliche Aktivitäten, z. B. Nikolausbesuch, im Rahmen der geltenden Verordnungen abhalten konnten. Alle gingen sehr verantwortungsbewusst mit der Situation um, sodass man guten Gewissens behaupten kann, dass es im Rahmen oder im Nachgang von SG-Veranstaltungen nicht zu einem Coronausbruch im Ort gekommen ist.

Die **Wintersportabteilung** war ab Dezember eigentlich gut vorbereitet. Für die Anfangspunkte der Loipen beim Ortsausgang Richtung Mennisweiler und beim Hof Späth bei Ehrensberg waren neue Hinweisschilder mit kleiner Kasse angefertigt worden. Diese wurden von Andy Dorn, Hans Konrad und Bernhard Schemmel rechtzeitig zum Saisonstart angebracht, ebenso wie die Loipenschilder. Danach war uns aber leider der Wettergott nicht mehr so richtig hold. Die Loipen wurden zwar einige Male gespurt, aber jedes Mal durch kurz darauf einsetzendes Tauwetter oder Regen rasch wieder zunichte gemacht. Trotzdem konnten ein paar sehr spontane LangläuferInnen einige wenige Runden um Haidgau laufen. Auch die Schneeschuhwanderer mussten ihre Aktivitäten im vergangenen Winter sehr einschränken.

Am Freitag, den **14. Januar 2022** konnte die SG ein Tischtennisturnier in der Turnhalle ausrichten. Es war das erste TTBW Race Turnier des Jahres 2022. 12 Teilnehmer und Teilnehmerinnen aus Herrlingen, Deuchelried und Gutenzell fanden sich dazu ein. Der Gesamtsieg ging an Peter Schillinger von der TSV Herrlingen.

Eine gute alte Tradition wurde am **Samstag, 22. März 2022** wieder zum Leben erweckt: die **Hallenputzete!!!** Diesmal war ab 9.00 Uhr Hochbetrieb in der Turn- und Festhalle, da die Musikkapelle gleichzeitig ihren Teil der Putzaktion ableistete. Die Musikanten nahmen sich die Tische und Stühle vor, wir SGler kümmerten uns um sämtliche großen und kleinen Sportgeräte aus den Geräteräumen. Alles wurde in die Halle geräumt, geputzt und trockengewischt. Natürlich wurde vor dem ordentlichen Zurückräumen auch der Boden nass gewischt. Weil die Ordnung nun wirklich hervorragend war, machte Andy gleich noch Bilder, die in den Geräteräumen aufgehängt wurden, damit die Ordnung recht lange anhält.





Nach zwei Stunden getaner Arbeit gab es für die fleißigen Helferinnen und Helfer natürlich auch wieder leckere Verpflegung in fester und flüssiger Form.

Dass die aktuellen Zeitgeschehnisse nicht an Haidgau und der SG vorbeigehen, haben wir im Laufe der Pandemie deutlich zu spüren bekommen. Aber, dass nun seit 24. Februar 2022 auch noch Krieg gegen die Ukraine ausgebrochen ist, hätten wir uns vor einem Jahr gewiss nicht vorstellen können.

Angesichts der verheerenden humanitären Lage der Menschen in den betroffenen Gebieten, beschloss die Vorstandschaft mit einer Spende zu helfen.

Über Jessica Seitz konnte ein direkter Kontakt zu einem ukrainischen Hilfstransport aufgenommen werden, der dafür Sorge trug, dass die Spende in Höhe von 250 € für dringend benötigte Medikamente und Verbandsmaterialien aufgewendet wurde und auf direktem Weg in die Stadt Ivano-Frankivsk gebracht werden konnte.

Bevor es zu den Berichten aus den Übungsgruppen weitergeht, soll hier noch erwähnt werden, dass die Homepage der SG seit der letzten Aktualisierung nun wirklich aktuell und ansprechend aufgebaut ist. Danke an unsere Schriftführerin Sarah Slansky, die den größten Anteil daran hat! In der heutigen Zeit, wo jedes Informationsbedürfnis erstmal mit einem Nachschauen im Internet befriedigt wird, ist es auch für einen Sportverein wie die SG Haidgau äußerst wichtig dort immer mit einer aktuellen Homepage präsent zu sein.

Berichte aus den Übungsgruppen

Bericht der Krabbel- & Spielgruppe 2021/22

Inhalt: 2-3 unterschiedliche Stationen zu wöchentlich wechselnden Themen Hüpfen, Bälle, Herbst, Fahrzeuge, Spielplatz, Meer, Haushalt Bauernhof, Wilder Westen, Frühling, Zoo, Ostern, Parcours, Spielplatz und Zirkus.

Fokus: Spaß an Bewegung und Förderung der frühkindlichen Motorik und Balance



Highlights: Nach langer Corona-Pause Start der Krabbelgruppe 2021 im September. Nikolaustüten für die kleinen Teilnehmer (Da aufgrund der stark ansteigenden Zahlen der Corona Pandemie die Krabbelgruppe ab Dezember erneut pausierte.)

Zu Ostern eine Ostereiersuche in der Hasenhöhle und auf der Hasenwiese

Ein Übungsleiterwechsel fand im März statt und wird voraussichtlich auch zu den Sommerferien anstehen.

Während des Aufbaus wird jede Station von unserem Expertenteam vorab ausgiebig geprüft und getestet

😊 Am Schluss, nach dem Aufräumen wird natürlich das Moppen nicht vergessen!

Bericht von Gunter Holzer



Bericht Eltern-Kind-Turnen 2021

Das Eltern-Kind-Turnen findet montags von 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr statt und richtet sich an Kinder zwischen 2 und 4 Jahren. Als Begleitperson ist immer ein Elternteil mit dabei.

Wir beginnen die Turnstunde mit dem Begrüßungslied „Von Kopf bis Fuß“, bei dem die Kinder fleißig mittanzen. Danach folgen ein bis zwei Aufwärmspiele. Besonders beliebt bei den Kindern sind „Feuer, Wasser, Sturm“ oder „Fischer, Fischer, wie tief ist das Wasser“. Aber auch bei einfachen Fangspielen können die Kinder schon gut mitmachen. Nach dem Aufwärmen dürfen sich die Kinder mit ihren Begleitpersonen an den verschiedenen Gerätestationen verteilen und klettern, balancieren, hüpfen, rutschen usw. Am Ende der Stunde werden die Gerätestationen gemeinsam von allen Erwachsenen abgebaut.

Aufgrund der Pandemie fanden im Jahr 2021 nach einer langen Pause im Juni und Juli wieder Turnstunden statt. Wir trafen uns auf dem Sportplatz und bauten Parcours zu Themen, wie z.B. „Wasser“, „Luft“, „Feuer“ oder „Bälle“ auf. Als Abschluss vor den Sommerferien durften die Kinder bei einer kleinen Olympiade mitmachen und bekamen als Belohnung Medaillen überreicht.

Ab Herbst konnte das Eltern-Kind-Turnen wieder in der Turnhalle durchgeführt werden. Wir turnten zu Themen, wie z.B. „Erntezeit“, „Herbstlicher Waldspaziergang“, „Wandern“, „Feuerwehr“ oder „Nikolaus“.

Übungsleiterinnen bis zum Sommer 2021 waren Sarah Slansky und Dagmar Karkos. Im Herbst 2021 waren Dagmar Karkos und Sabrina Günthör als Übungsleiterinnen tätig.

Dagmar Karkos

Bericht zur Übungsgruppe KiGa-Kids

Wann: immer freitags von 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr (ausgenommen an Feiertagen/Ferien).

Wo: Turnhalle

Teilnehmer: 30 gemeldete Kinder, wobei im Durchschnitt ca. 15 Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren anwesend sind.

Nach den Sommerferien haben aufgrund des Übungsleitermangels Stefanie Caglioglu, Ercan Caglioglu und Sonja Wirth das Kinderturnen übernommen.

Unsere Übungsstunde beginnt immer mit einem gemeinsamen Begrüßungsritual zu den Liedern „Hallo, Hallo schön, dass DU da bist“ und „Aramsamsam“, danach spielen wir ein kurzes Aufwärmspiel, z.B. „Feuer, Wasser, Sturm“ oder „Weißer Hai“ bevor es zum Turnen an die unterschiedlichsten Gerätelandschaften geht.

Beliebt sind bei unseren Kindern vor allem alle Arten von Rutschen und Schaukeln sowie das Balancieren auf den Steinen.

Zum Abschluss gibt es noch ein Spiel mit dem Schwungtuch oder „Der Fuchs geht um“.

Nach dem gemeinsamen Aufräumen treffen sich alle Kids auf dem Mattenwagen und die „Eisenbahn“ fährt noch eine Abschlussrunde durch die Halle, bevor anschließend in die Garage gefahren wird.

Besondere Highlights waren die Turnstunden zu Halloween und zur Fasnet, an denen die Kinder verkleidet kommen durften. Auch der Besuch des Nikolauses und seines treuen Gefährten Knecht Ruprecht in Kooperation mit den Dance for Kids Mädels und den Kindern des 3./4. Klasse Turnens war ein großartiges Ereignis.

Bericht von Sonja Wirth



Bericht zu Dance for Kids

Wann: immer freitags von 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr (ausgenommen an Feiertagen/Ferien).

Wo: Turnhalle

Teilnehmer: 18 Mädels im Alter von 6 bis 14 Jahren.

Dance for Kids wurde geboren aufgrund eines Garagengesprächs bei Caglioglu.

Zumba für Erwachsene war Mitte September gestartet. Die jungen Mädels bekamen dies natürlich mit und hegten den Traum vom Tanzen. Stefanie Caglioglu und Sonja Wirth erinnerten sich zurück an ihre eigene Jugendzeit; damals gab es nichts speziell für junge Mädels bei der SG. Somit stand fest; dies musste sich ändern. Nach einer kurzen Rücksprache mit unserem Vorstand Andreas Dorn - der die Idee sofort unterstützte - konnte die Idee sofort in die Tat umgesetzt werden.

Gestartet sind wir Mitte September mit 13 Mädels unter ständigem Zulauf. Getanzt wird zu Songs von Shakira oder Jason Darulo oder Songs speziell zur Weihnachts- und Fasnetszeit. Schnell bekamen die Mädels auch Lust selbst Tänze einzustudieren und sie untereinander vorzutanzten.

Ein besonderes Moment zum Jahresende 2021 war der Nikolausbesuch, den wir gemeinsam mit den KiGa-Kids und dem 3./4. Klasse-Turnen erleben durften.

Bericht von Sonja Wirth



Jahresbericht Teenies in Bewegung 2021

Nachdem im Jahr 2021 pandemiebedingt der Sportbetrieb bis Juni ruhen musste, konnte die Gruppe nicht ungehindert starten. Da unsere Übungsleiterin Luisa Neukirchner, mit der diese Gruppe im Jahr 2020 aufgebaut wurde, berufsbedingt nicht weitermachen konnte, musste zum Start dringend eine Ersatzlösung her. Kurzerhand übernahmen Andreas Dorn und Nadja Messmer die Leitung und konnten mit 5 Kindern im Alter von 9-12 Jahren starten.

Wie es das Gruppenmotto "Spiel und Spaß - von Badminton bis Volleyball - alles was der Ball hergibt" schon vorgibt, liegt der Schwerpunkt bei Ballspielen aller Art wie z.B. Volleyball, Tischtennis, Fußball, Federball usw. Zum Auftakt jeder Stunde werden Aufwärmübungen und Dehnübungen spielerisch eingebaut. Natürlich dürfen auch regelmäßige Gruppenspiele wie Hochfänge, Parkuhrfangen und das allseits beliebte Karottenziehen nicht fehlen.

Hauptsächlich finden die Übungsstunden in der Halle statt. Bei schönem Wetter wird aber auch öfters der Sportplatz unsicher gemacht.

Nach der pandemiebedingten Schließung, kann die Gruppe nach dem Neustart im September 2021 einen regen Zuwachs verzeichnen. Zur Zeit besteht sie aus 10 Mädchen und 5 Jungs im Alter von 9-13 Jahren.

„Teenies in Bewegung“ findet immer dienstags von 17.30-19.00 Uhr statt.

Bericht für GV 2022 – Andreas Dorn

Tätigkeitsbericht Volleyball 2021

„Spontane Ideen sind immer die besten.“ Dieser Grundsatz bestätigt sich, wenn man sich die Entstehung unserer Volleyball-Gruppe anschaut.

Zu den Volleyball Stadtmeisterschaften am 31.10.2021 haben sich spontan zwei Gruppen zusammengefunden, um einen Tag mit Volleyball spielen, viel Spaß und Teamgeist in der Riedsporthalle in Bad Wurzach zu verbringen. Auch wenn der Pokal an beiden Teams vorüber ging, können wir stolz festhalten, dass wir mit unserem Halloween-Outfit „Bloody Minnies & Men“ den Kostüm-Wettbewerb gewonnen und natürlich Sieger der Herzen geworden sind. 😊

Seit diesem Event trainieren wir jeden Sonntag in ungeraden Wochen von 18.30 – 20.30 Uhr und konnten seitdem auch neue Teammitglieder in unsere Gruppe aufnehmen. Auch die Hobbymannschaft aus Bad Wurzach hat uns bereits in einer Trainingseinheit über die Schulter geschaut und hilfreiche Tipps und Tricks gegeben. So können wir bereits erste Fortschritte im Zusammenspiel und bei jedem Einzelnen erkennen, der Spaß steht aber immer an erster Stelle.

Wir freuen uns jederzeit über neue Gesichter und hoffen, dass die Volleyballgruppe auch weiterhin fester sowie mann- und frauenstarker Bestandteil des SG Hobbyprogramms bleibt.



Tätigkeitsbericht Kick & Fun for Boys 2021

Auch die Gruppe „Kick & Fun for Boys“ ist 2021 neu in das Freizeitprogramm der SG aufgenommen worden. Jeden Donnerstag dreht sich von 18 bis 19.30 Uhr alles rund um den Ball. Von Fußball bis Badminton ist alles dabei. Am Anfang des Trainings wird spontan entschieden, auf was die Gruppe Lust hat. So sind bei den aktuell 10 Teilnehmern im Alter zwischen 12 bis 16 Jahren Spiel und Spaß vorprogrammiert.

Ich freue mich jederzeit über neue Gesichter und hoffe, dass die „Kick & Fun for Boys-Gruppe“ auch weiterhin fester Bestandteil des SG Jugendprogramms bleibt.

Jochen Beck

Sportabzeichen 2021

Nachdem ich im Juli 2021 erfolgreich die Prüfung für die Abnahme des Sportabzeichens abgelegt hatte, konnte nach der zweijährigen Pause wieder das Sportabzeichen absolviert werden. Das wöchentliche Training fand immer montags um 18 Uhr statt. Da trafen sich Jung und Alt, um ihre sportliche Fitness unter Beweis zu stellen.

Sehr beliebt ist dabei in der Kategorie Schnelligkeit, der Sprint mit dem Fahrrad, den alle Absolventen mit Gold absolvierten.

Auch sehr gut angenommen wurde in der Kategorie Kraft der Medizinballwurf. Extra hierfür wurden kleinere und dem Gewicht entsprechend neue Bälle angeschafft.

Bei der Koordination findet das Seilhüpfen immer mehr Beliebtheit. Der Standweitsprung wurde auch vom ein oder anderen ausprobiert, da ja die Sprunggrube für den normalen Weitsprung leider nicht zur Verfügung steht. Aber hier wussten wir uns zu helfen. Kurzerhand wurden für den Weitsprung ein paar Termine nach Ziegelbach auf den Sportplatz verlegt.

Dann gibt es noch die Ausdauer. Mit viel Fleiß und Schweiß haben die Teilnehmer entweder einen 10km Lauf, ein 7,5km Walking oder bei den Kids einen 800m Lauf absolviert.

Im November konnte ich dann den Teilnehmern ihre verdienten Urkunden überreichen.

Diese waren Lisa Feser (Silber), Anna-Lena Feser (Silber), Susanne Etz (Gold) und Holger Etz (Gold).

Nochmals herzlichen Glückwunsch an euch.

Damit begann für das Sportabzeichen die Winterpause, um dann im neuen Jahr wieder voll motiviert loszulegen. Ich freue mich schon auf eine rege Teilnahme in diesem Jahr.

Marietta Etz

Bericht der Donnerstagsturnerfrauen

Schon wieder ein nicht normales Jahr; aber wie immer waren wir erfinderisch und ließen uns nicht unterkriegen. Die Donnerstage gehörten uns.

Runde Geburtstage, Bewegung an der frischen Luft, Wanderungen, Lagerfeuer bei Banks und den Sonnenschein einfangen (s. Bild 11.Juni) ließen die Zeit schnell vergehen.

Zum Abschluss im Juli 21 gingen wir nach Füramoos und gönnten uns ein köstliches Mahl.

Nach kurzer Sommerpause, begannen wir Anfang September unsere sportlichen Aktivitäten und konnten wieder die Halle nutzen.

Noch ein Höhepunkt war Heidis Geburtstag, mit einer Nachtwanderung nach St. Sebastian. Auch eine Weihnachtsfeier mit obligatorischem Wichteln haben wir mit großem Spaß gefeiert.

Im neuen Jahr ging es mit unvermindertem Elan weiter, allerdings machte Omikron uns immer wieder einen Strich durch die Rechnung.

Ab dem 2. März war der Einkehrschwung ins Schützenhaus wieder möglich und wir hoffen natürlich, dass das jetzt so bleibt !!!!!!!!!!!!!!!

Wir sind weiterhin 14 aktive Turnerinnen im besten Alter und genießen das vielseitige Angebot unserer Übungsleiterin Gaby Konrad-Schraag.

Gabi Konrad-Schraag u. Maria Schemmel



Jahresbericht Boule-Gruppe

Rund ein Jahr Pétanque in Haidgau.

Die Mitgliederzahl ist inzwischen auf 9 angewachsen. Durchschnittliche Spielerzahl pro Abend 5

Mit Boule infiziert- es gab keine Winterpause - Hallenkugeln wurden angeschafft, teils über den Verein teils gespendet. Ein taugliches Hallenschweinchen kreierte.

Allen Abenden gemeinsam:

Alle sind voll dabei – der Kopf wird frei durch die Konzentration auf´s Spiel. Manchmal läuft´s schlecht und dann wiederum unglaublich gut. Was immer wieder zu entsprechenden emotionalen Eruptionen führt. Von Ratlosigkeit bis zu überschäumender Freude.

Und immer dabei, das Mitgefühl der Mitspieler. Nebenher nette Gespräche und Gefrotzel, auch stilvoll ein Glas Wein.

Die Entwicklung des spielerischen Könnens ist beeindruckend: „Die Kugel liegt am Schweinchen und -klack- schon ist des Gegners Kugel näher. So geht es inzwischen hin und her.

Es macht allen viel Freude - machen wir weiter so!

Übungsleiter Josef Högerle

Seniorenportgruppe Wottrich

Wir freuen uns, dass wir wieder ohne Einschränkungen turnen können. Zurzeit sind wir 10 Personen im Alter von 70 bis 93 Jahren.

Unsere Übungszeiten sind donnerstags von 15.00 bis 16.30 Uhr.

Unser Ziel ist es die Alltagsmotorik zu erhalten. Die Beweglichkeit, den Gleichgewichtssinn, die Koordination und das Reaktions- und Konzentrationsvermögen zu verbessern. Mit Hilfe von Hanteln, Bällen, Stäben, anderen Kleingeräten und Denksport halten wir uns fit.

Nach Corona freuen wir uns wieder aufs Kaffeetrinken, Essengehen, Geburtstagsfeiern und auf Weihnachten.

Hedy Wottrich